

REGULAMIN

RAJD ROWEROWY „ROWEREM PO ZDROWIE”

w dniu 11.09.2021 r.

1. Organizatorem rajdu jest Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.
2. **Współorganizatorem** jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Strumieniu.
3. Celem rajdu jest propagowanie krajoznawstwa, aktywnego wypoczynku oraz promowanie walorów lasów poprzez indywidualne i rodzinne uczestnictwo osób w wycieczce rowerowej.
4. **Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej, bez rywalizacji sportowej** pomiędzy uczestnikami.
5. Kierownikiem rajdu jest Agnieszka Korzeniewska, wspomagana przez wyznaczone osoby odpowiedzialne.
6. Rajd **odbędzie się w sobotę 11 września** 2021 roku, start o godz. 10.30. Miejscem startu jest parking przy OSP w Bąkowie, ul. Żniwna 12. Zbiórka uczestników o godz. 10.00.
Harmonogram startów grup:
Grupa 1 – 10.30
Grupa 2 – 10.40
Grupa 3 – 10.50
Grupa 4 – 11.00
Grupa 5 – 11.10
7. **Zapisu na rajd można dokonać na dwa sposoby:**
 - dzwoniąc pod nr tel. 33 8570 174 (dostarczenie podpisanej karty zgłoszenia na miejscu zbiórki);
 - **osobiście w siedzibie MGOK-u** (wypisanie karty na miejscu).
8. **Ilość miejsc jest ograniczona. Zapisu na rajd można dokonać do 9 września** 2021 roku.
9. **Przed wyruszeniem w trasę uczestnicy mają obowiązek pojawienia się na miejscu zbiórki i zgłoszenia swojej obecności.**
10. **Trasa rajdu przebiegać będzie przez miejscowości: Bąków, Pruchna i Drogomyśl** (maksymalnie 17 km).
11. **Zakończenie rajdu nastąpi w Drogomyślu, ul. Modrzewiowa 1** (przy budynku LKS Błyskawica). Przyjazd ostatniej grupy zaplanowany jest na godz. około 12.30.
12. **Świadczenia Organizatora i Współorganizatora:**
 - a. **możliwość spotkania z medalistami olimpijskimi Tadeuszem Mytnikiem i Mieczysławem Nowickim,**
 - b. woda 0,5 l,
 - c. **ciepły posiłek po zakończeniu Rajdu,**
 - d. opieka medyczna na trasie Rajdu.
13. **Uczestnicy podczas rajdu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania zasad organizacji ruchu drogowego oraz do**

bezwzględno podporządkowania się poleceniom osób zabezpieczających rajd.

14. Uczestnikami rajdu mogą być seniorzy, osoby dorosłe, młodzież i dzieci.
15. Uczestnicy niepełnoletni do lat 14 mogą uczestniczyć w rajdzie tylko z opiekunem (osoba pełnoletnia).
16. Młodzież poniżej 18. roku życia może uczestniczyć w rajdzie wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
17. Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
18. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.
19. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
20. Uczestnik rajdu musi posiadać:
 - a. sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, dopompowane opony, oświetlenie, sprawne przerzutki),
 - b. kask –dzieci do lat 14 obowiązkowo.
21. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:
 - przepisów Ruchu Drogowego,
 - **bezwzględnie stosujemy się do poleceń organizatorów, a zwłaszcza przewodnika grupy,**
 - nie wyprzedzamy przewodnika grupy,
 - **nie jedziemy za osobą zamykającą grupę,**
 - **jeździmy trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu),**
 - **nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się,**
 - **nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki,**
 - **jeździmy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry),**
 - **nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości),**
 - **nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze - schodzimy z roweru i przeprowadzamy go na drugą stronę ulicy,**
 - **podczas wycieczki rowerowej nie spożywamy alkoholu, nie palimy papierosów (również e-papierosów) oraz nie spożywamy innych używek,**
 - **interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower,**
 - **zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym,**
 - **odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny,**
 - **tempo jazdy narzuca przewodnik grupy.**
22. **Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność** wobec siebie i osób trzecich za szkody i wypadki, które **powstały** z ich winy.
23. **Każdy uczestnik rajdu wyraża zgodę na wykorzystanie i upublicznienie swojego wizerunku w materiałach zdjęciowych powstałych podczas wycieczki rowerowej.**
24. **Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu. Udział w rajdzie jednoznacznie oznacza akceptację regulaminu.**
25. **W związku z zagrożeniem epidemicznym w rajdzie nie mogą uczestniczyć osoby, które mają objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy**

- z oddychaniem, **miały kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, przebywającą na kwarantannie lub w izolacji.**
26. **Dopuszczalny jest udział osób zdrowych bez przeciwwskazań lekarskich.**
27. **Organizator i współorganizator nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za udział w rajdzie osób chorych i wynikające z tego tytułu wypadki i ich skutki. Organizator i współorganizator nie zapewniają uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie, oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.**
28. **Organizator i współorganizator zastrzegają sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.**
29. **We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje kierownik rajdu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.**
30. **Regulamin rajdu dostępny jest na stronie i www.emgok.pl.**
31. **Szczegółowe informacje można uzyskać, dzwoniąc pod nr Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Strumieniu - 33 857 01 74.**
32. **Administratorem danych osobowych udostępnianych przez Uczestników rajdu i ich przedstawicieli ustawowych jest Współorganizator rajdu: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Strumieniu, ul. Młyńska 14, 43-246 Strumięń. Przetwarzanie danych osobowych w zakresie wyżej wskazanym odbywać się będzie na zasadach przewidzianych Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).**
33. **Dane osobowe podane przez Uczestnika rajdu w momencie przystępowania do niego jak i później w czasie jego trwania będą przetwarzane przez Organizatora z siedzibą i adresem wskazanymi powyżej. Dane osobowe podane przez Uczestnika będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia rajdu, a także w celach archiwizacyjnych. Współorganizator przetwarza wskazane dane osobowe na podstawie wyrażonej zgody Uczestnika (art. 6 ust. 1 lit a) RODO) na przetwarzanie jego danych osobowych w celu wzięcia udziału w rajdzie, umożliwienie Współorganizatorowi jego przeprowadzenie. Zgoda uczestnika znajduje się w karcie zgłoszenia i stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.**
34. **Współorganizator może udostępnić dane osobowe Uczestników Organizatorowi rajdu.**
35. **Osoby, których dane osobowe przetwarza Współorganizator rajdu mają prawo do:**
- dostępu do swoich danych osobowych ,**
 - żądania sprostowania danych, które są nieprawidłowe ,**
 - żądania usunięcia danych ,**
 - żądania ograniczenia przetwarzania danych ,**

- e. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych – z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją osób, których dane są przetwarzane.
36. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do umożliwienia Współorganizatorowi zorganizowania rajdu, podanie danych jest obowiązkowe i wynika z przepisów wskazanej wyżej ustawy.
37. Współorganizator nie przetwarza danych osobowych Uczestników rajdu w sposób opierający się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
38. Organizator i Współorganizator zastrzegają sobie prawo dokonywania zmian w niniejszym regulaminie.

Klauzula informacyjna zgodna z RODO

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Strumieniu przy ul. Młyńskiej 14, 43-246 Strumień. Wszelkie pytania dotyczące przetwarzania Pani/Pana danych osobowych („dane”) należy kierować do inspektora ochrony danych w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury na adres inspektor@emgok.pl. Pani/Pana dane będą przetwarzane w celu obsługi Pani/Pana zapytania przez okres niezbędny dla realizacji tego celu.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych będzie odbywać się na podstawie art. 6 pkt 1 lit. F) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L nr 119 str. 1) („RODO”) w prawie usprawiedliwionym interesie Administratora Danych jakim jest obsługa Pani/Pana zapytania oraz ochrona przed ewentualnymi roszczeniami na drodze cywilnej związanymi z realizacją Pani/Pana zapytania.

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. Ponadto ma Pan/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy RODO.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do przetworzenia Pani/Pana zapytania i udzielenia odpowiedzi.



KARTA ZGŁOSZENIA

Rajd „Rowerem po zdrowie”, Strumień 2021

1. Data urodzenia:

2. Nazwisko i imię:

3. Adres zamieszkania:

4. Telefon kontaktowy:

-
- Oświadczam, że nie posiadam żadnych przeciwwskazań do udziału w wydarzeniu.
- Zapoznałem się ze sposobem przetwarzania danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119)
- Akceptuję Regulamin Rajdu.
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie zdjęć wykonanych podczas Rajdu „Rowerem po zdrowie” do celów prasowych, reklamowych i dokumentujących działalność Organizatorów wydarzenia.

Oświadczam, że zapoznałem się/zapoznałam się z klauzulą informacyjną zgodną z RODO dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

.....

(Miejscowość i data)

.....

(czytelny podpis)

*niepotrzebne skreślić

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM W CZASIE PANDEMII

Oświadczam, że:

1. Nie miałam/nie miałem kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą na COVID-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.
2. Stan mojego zdrowia jest dobry i nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe objawy.
3. Nie jestem uczulona/y na wszelkie środki dezynfekujące.

Jednocześnie oświadczam, że:

1. Jestem świadoma/świadomy pełnej odpowiedzialności za dobrowolną zgodę na udział w w.w wydarzeniu w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.
2. W sytuacji podejrzenia zarażenia się podczas wydarzenia nie będę wносиła/wnosił skarg, zażaleń, pretensji do organizatorów, będąc całkowicie świadoma/świadomy zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.
3. Zostałam/zostałem poinformowana/poinformowany o ryzyku na jakie narażone jest moje zdrowie i naszych rodzin tj.:
 - mimo zachowanych obostrzeń sanitarnych i wdrożonych środków ochronnych zdaję sobie sprawę, że w trakcie trwania wydarzenia może dojść do zakażenia COVID-19;
 - Przyjmuję do wiadomości niżej wymienione zalecenia organizatora i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

ZALECENIA ORGANIZATORA RAJDU ROWEROWEGO

W związku z sytuacją epidemiczną w kraju wprowadzone środki ostrożności sanitarnej dla osób biorących udział w Rajdzie Rowerowym będą polegały na:

1. Zachowaniu dystansu społecznego, wynoszącego wg zaleceń 1,5 m
2. Kontrolowaniu odruchów zwiększających ryzyko zakażenia, np. kichanie do łokcia,
3. Zakrywaniu nosa i ust podczas przeprowadzania procedury zapisów i innych czynności ograniczających zachowanie wymaganego dystansu społecznego.
4. Dezynfekcji rąk

.....
czytelny podpis uczestnika

KLAUZULA INFORMACYJNA zgodna z RODO*

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Strumieniu przy ul. Młyńskiej 14, 43-246 Strumień.

Wszelkie pytania dotyczące przetwarzania Pani/Pana danych osobowych („dane”) należy kierować do inspektora ochrony danych w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury na adres inspektor@emgok.pl.

Pani/Pana dane będą przetwarzane w celu obsługi Pani/Pana zapytania przez okres niezbędny dla realizacji tego celu.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych będzie odbywać się na podstawie art. 6 pkt 1 lit. F) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L nr 119 str. 1) („RODO”) w prawie usprawiedliwionym interesie Administratora Danych jakim jest obsługa Pani/Pana zapytania oraz ochrona przed ewentualnymi roszczeniami na drodze cywilnej związanymi z realizacją Pani/Pana zapytania.

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. Ponadto ma Pan/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy RODO.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do przetworzenia Pani/Pana zapytania i udzielenia odpowiedzi.

* RODO to rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych

KARTA ZGŁOSZENIA

Rajd „Rowerem po zdrowie”, Strumień 2021

1. Rok urodzenia:

2. Nazwisko i imię:

3. Telefon kontaktowy dziecka:

4. Podczas rajdu dziecko będzie pod opieką rodzica/wskazanej osoby pełnoletniej:

5. Telefon kontaktowy do rodzica/opiekuna :

-
- Oświadczam, że syn/córka* nie posiada żadnych przeciwwskazań do udziału w wydarzeniu.
- Zapoznałem się ze sposobem przetwarzania danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119).
- Akceptuję Regulamin Rajdu.
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie zdjęć mojego/jej syna/córki* wykonanych podczas Rajdu „Rowerem po zdrowie” do celów prasowych, reklamowych i dokumentujących działalność Organizatorów wydarzenia.

Oświadczam, że zapoznałem się/zapoznałam się z klauzulą informacyjną zgodną z RODO dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

.....

(Miejscowość i data)

.....

(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

*niepotrzebne skreślić

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM W CZASIE PANDEMII

Oświadczam, że:

1. Moje dziecko nie miało kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą na COVID-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.
2. Stan zdrowia mojego dziecka jest dobry i nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe objawy.
3. Dziecko nie jest uczulone na wszelkie środki dezynfekujące.

Jednocześnie oświadczam, że:

6. Jestem świadoma/świadomy pełnej odpowiedzialności za dobrowolną zgodę na udział dziecka w w/w wydarzeniu w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.
7. W sytuacji podejrzenia zarażenia się mojego dziecka podczas wydarzenia nie będę wnosila/wnosil skarg, zażaleń, pretensji do organizatorów, będąc całkowicie świadoma/świadomy zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.
8. Zostałam/zostałem poinformowana/poinformowany o ryzyku na jakie jest narażone zdrowie mojego dziecka i naszych rodzin tj.:
 - mimo zachowanych obostrzeń sanitarnych i wdrożonych środków ochronnych zdaję sobie sprawę, że w trakcie trwania wydarzenia może dojść do zakażenia COVID-19;
 - Przyjmuję do wiadomości niżej wymienione zalecenia organizatora i zobowiązuję się przekazać dziecku te zalecenia do przestrzegania.

ZALECENIA ORGANIZATORA RAJDU ROWEROWEGO

W związku z sytuacją epidemiczną w kraju wprowadzone środki ostrożności sanitarnej dla osób biorących udział w Rajdzie Rowerowym będą polegały na:

1. Zachowaniu dystansu społecznego, wynoszącego wg zaleceń 1,5 m
2. Kontrolowaniu odruchów zwiększających ryzyko zakażenia, np. kichanie do łokcia,
3. Zakrywaniu nosa i ust podczas przeprowadzania procedury zapisów i innych czynności ograniczających zachowanie wymaganego dystansu społecznego.
4. Dezynfekcji rąk

.....
czytelny podpis opiekuna

KLAUZULA INFORMACYJNA zgodna z RODO*

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Strumieniu przy ul. Młyńskiej 14, 43-246 Strumień.

Wszelkie pytania dotyczące przetwarzania Pani/Pana danych osobowych („dane”) należy kierować do inspektora ochrony danych w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury na adres inspektor@emgok.pl.

Pani/Pana dane będą przetwarzane w celu obsługi Pani/Pana zapytania przez okres niezbędny dla realizacji tego celu.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych będzie odbywać się na podstawie art. 6 pkt 1 lit. F) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L nr 119 str. 1) („RODO”) w prawie usprawiedliwionym interesie Administratora Danych jakim jest obsługa Pani/Pana zapytania oraz ochrona przed ewentualnymi roszczeniami na drodze cywilnej związanymi z realizacją Pani/Pana zapytania.

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. Ponadto ma Pan/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy RODO.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do przetworzenia Pani/Pana zapytania i udzielenia odpowiedzi.

* RODO to rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych